A person is sitting in a traditional wooden boat on a calm body of water, possibly a lake or a wide river. The water reflects the surrounding landscape. In the background, there are large, forested mountains under a clear sky. The overall scene is peaceful and scenic.

Língua Sânscrita

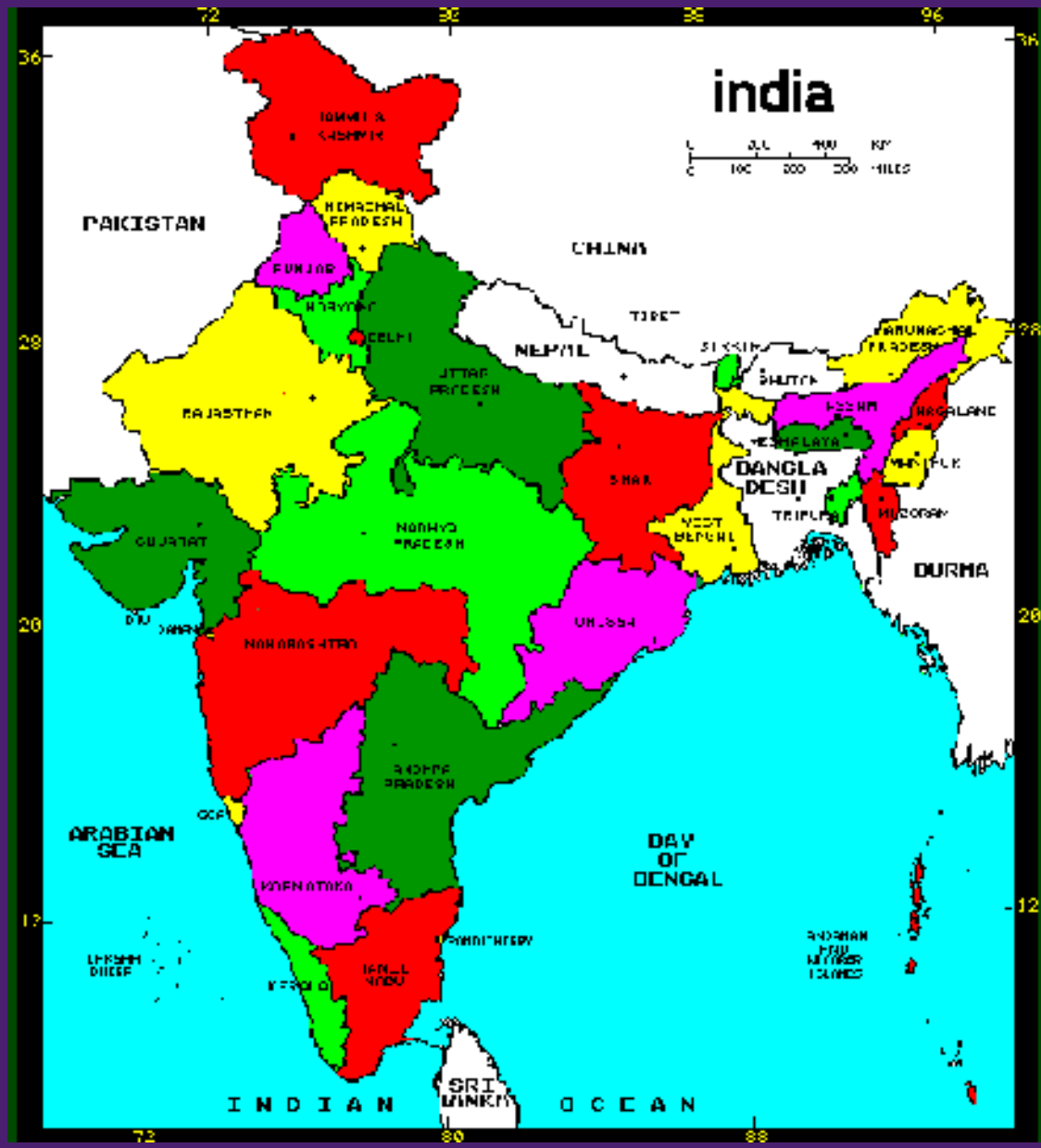
- introdução -

João CB Gonçalves

om gam gaṇapataye namaḥ



ओं गं गणपतये नमः



लसोमाया ॥ अमरजीवम
रसोकाद्या ॥ सुर्गनर्गगतकर्म
तेषां च ॥ समनकवीनमुकनण
वे ॥ एतावता ॥ २॥ कष्टो



साइलकवपणा ॥ पुढेमाघ
जोहाय अना ॥ कोनरकको
नफलय्या ॥ तब धरु कइती
हासकनाथ ॥ २॥ शुक्रकव
व ॥ ब्रह्मवसतुगबंधनरजा
कननुतानपानतिहकाजा ॥
सुरतकनीतनाकेटोयगनी

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ पुनश्च ज्ञापयति तं पारं पुरा ॥
 किं मुनिदं च शासुद्रिके नाम त्वीये पु सप लाने नरे यं तौ
 तस्य महद्विर्जने लस लोके तु वाकी माहत्म विदिता जिना
 न्ना पाण श्रवण नद्य योगि भुगुप्रं विदिता कृत्वा मानयं सिद्धु मे
 मत्स्य र इह भूमी मोम धेर्जिने भवं ति विर मत्स्ये तु मुक्ति यांति
 इति विदित म हनु भव्ये गी श्रवण नद्य म्भिद्येव नाम तस्य जि
 नस्य ए प्र शा सुद्रे ख र त्या प्र कटि कृता विष्णु वा बुक्ति र्ति रि न
 इह लो के पु वि स ल रु फ लुता सुद्र ए य जने महद्वि ह त मे श्र
 योगि ना कुले पु के एवं ज के कला निधी विव पु न्य पुं ज ये
 तं श्री श्रवण नद्य वरेण च वलिं कृता ल कुल कीर्ति रिता क
 र्त्तुं पादात् व मे व मे ग ल भे द वेदादि म संस्य एने

Início do Yogasūtra, de Patañjali (c. II d.C)

atha yogānuśāsanam ||1.1||

yogaś citta-vṛtti-nirodhaḥ ||1.2||

tadā draṣṭuḥ sva-rūpe '-vasthānam ||1.3||

vṛtti-sārūpyam itaratra ||1.4||

vṛttayaḥ pañcatayyaḥ kliṣṭā akliṣṭāḥ ||1.5||

pramāṇa-viparyaya-vikalpa-nidrā-smṛtayaḥ ||1.6||

pratyakṣānumānāgamāḥ pramāṇāni ||1.7||

viparyayo mithyā-jñānam atad-rūpa-pratiṣṭham ||1.8||

Obras antigas do Yoga

yogasūtra	aforismos do yoga
gorakṣaśataka	centúria de Gorakṣa
haṭhayogapradīpikā	lanterna do haṭha yoga
śivasamhitā	coleção de Śiva
gheraṇḍasamhitā	coleção de Gheraṇḍa

Tratados de Āyurveda

carakasamhitā	coleção de Caraka
suśrutasamhitā	coleção de Suśruta
aṣṭāṅgahr̥daya	essência das oito partes (do āyurveda)

Distinção entre vogais longas e vogais breves

kali, f. nome de uma era.

kālī, f. nome de uma deusa.

jala, n. água.

jāla, n. rede.

pura, n. cidade.

pūra, m. preenchimento.

bala, n. força, vigor.

bāla, m. menino.

Transcrição das consoantes do sânscrito

paṭ	paṭati, partir, debulhar.
paṭ	paṭati, cair, voar.
paṭh	paṭhati, ler, repetir.
paṭh	paṭhati, ir, caminhar.

Vogais do Sânscrito

a ā i ī u ū ṛ ṝ ḷ

e ai

o au

	<i>samānākṣarāṇi</i> (vogais simples)		<i>samīyuktāḥ</i> (conjugadas)	
<i>kanṭhyāḥ</i> (velares)	a अ	ā आ		
<i>tālavyāḥ</i> (palatais)	i इ	ī ई	e ए	ai ऐ
<i>oṣṭhyāḥ</i> (labias)	u उ	ū ऊ	o ओ	au औ
<i>mūrdhanyāḥ</i> (cacuminais)	r ऋ	ī ऌ		
<i>dantyaḥ</i> (dentais)	l ऴ			

Consoantes

ka	kha	ga	gha	ña	[ha]	
क	ख	ग	घ	ङ	[ह]	
ca	cha	ja	jha	ña	ya	śa
च	छ	ज	झ	ञ	य	श
ṭa	ṭha	ḍa	ḍha	ṇa	ra	ṣa
ट	ठ	ड	ढ	ण	र	ष
ta	tha	da	dha	na	la	sa
त	थ	द	ध	न	ल	स
pa	pha	ba	bha	ma	va	
प	फ	ब	भ	म	व	

vyañjanāni (consoantes)

<i>vargāḥ</i> (séries)	<i>sparsāḥ</i> (oclusivas)				<i>anunāsikāḥ</i> (nasais)	<i>antahsthāḥ</i> (semi- vogais)	<i>ūṣmanah</i> (fricativas)
	-V-A	-V+A	+V-A	+V+A	+V	+V	-V
<i>kaṅṭhyāḥ</i> (velares)	ka क	kha ख	ga ग	gha घ	ṅa ङ		[ha] ह
<i>tālavyāḥ</i> (palatais)	ca च	cha छ	ja ज	jha झ	ña ञ	ya य	śa श
<i>mūrdharyāḥ</i> (cacuminais)	ṭa ट	ṭha ठ	ḍa ड	ḍha ढ	ṇa ण	ra र	ṣa ष
<i>dantyāḥ</i> (dentais)	ta त	tha थ	da द	dha ध	na न	la ल	sa स
<i>oṣṭhyāḥ</i> (labiais)	pa प	pha फ	ba ब	bha भ	ma म	va व	

Os Darśanas “tradicionais” (sistemas de conhecimento)

nyāya	análise
vaiśeṣika	discriminação
mīmāṃsā	investigação
vedānta	finalidade do conhecimento
sāṃkhya	enumeração
yoga	união

Loka (mundos)

bhū	terra
bhuvas	atmosfera
svar	“luz” céu

Varṇa (“cor”, casta)

śūdra	= śūdra
vaiśya	assentado
kṣatriya	defensor
brāhmaṇa	dotado de brahman

“Asato ma”-mantra

असतो मा सद्गमय |
तमसो मा ज्योतिर्गमय |
मृत्योर्माऽमृतं गमय ॥

asato mā sad gamaya |
tamaso mā jyotir gamaya |
mr̥tyor mā 'mṛtaṃ gamaya ॥

Leva-me do irreal para o real.
Leva-me das trevas para a luz.
Leva-me da morte para a imortalidade.

Guṇa (atributos [da matéria])

tamas	trevas
rājas	energia
sattva	essência

Doṣa (“males” biotipos, temperamentos)

kāpha	“muco” – kāpha
pitta	*“quente” – pitta
vāta	“vento” – vāta

Aṣṭāṅga (oito partes do yoga)

yama	preceito
niyama	dever
āsana	postura
prāṇāyāma	controle do alento
pratyāhāra	introversão (dos sentidos)
dhāraṇa	sustentação (da consciência)
dhyāna	meditação
samādhi	integração

Gayatri-mantra (gāyatrī-mantra)

ॐ भूर्भुवःस्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यम् ।
भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।

oṃ bhūr bhuvaḥ svaḥ ।
tat savitur vareṇyam ।
bhargo devasya dhīmahi ।
dhiyo yo naḥ pracodayāt ॥

OM – terra, ar, céu!

Nós nos focalizamos no grandioso
esplendor do deus Savitri
para que ele possa inspirar nossa consciência.



oṃ namaḥ śivāya | oṃ namaḥ śivāya |



ॐ नमः शिवाय | ॐ नमः शिवाय |

